



Übersicht Sportangebote Dahlenburger SK v. 1918 e.V. für Erwachsene

WANN?	WAS?	UHRZEIT?	WO?
Montag	Fitness mit Inge	18:30-20:00 Uhr	Sporthalle im Dorn
Montag	Rehasport mit Verena	18:30-19:30 Uhr	Sporthalle im Dorn
Montag	Leichtkontaktboxen mit Michael	19:15-20:15 Uhr	Sporthalle im Dorn
Dienstag	Tischtennis, auch Hobbyspieler	18:00-22:00 Uhr	Sporthalle im Dorn
Dienstag	Lauftreff	18:00 Uhr	Treffpunkt vor der Sporthalle im Dorn
Dienstag	Nordic Walking	18:00 Uhr	Treffpunkt vor der Sporthalle im Dorn
Dienstag	Badminton	19:30-22:00 Uhr	Sporthalle im Dorn
Dienstag	Yin Yoga	19:15-20:15 Uhr	Jugendzentrum Dahlenburg
Mittwoch	Fussball 2. Herren	19:00-21:00 Uhr	Sportplatz
Mittwoch	Ju-Jitsu	20:00-22:00 Uhr	Dorfgemeinschaftshaus Nahrendorf
Donnerstag	Kreistanz für Senioren	10:00-11:00 Uhr	Jugendzentrum Dahlenburg
Donnerstag	Yogaflow für alle ab 14 Jahre	16:00-17:00 Uhr	Sporthalle im Dorn
Donnerstag	Lauftreff	18:00 Uhr	Treffpunkt Sportplatz im Dorn
Donnerstag	Nordic Walking	18:00 Uhr	Treffpunkt Sportplatz im Dorn
Donnerstag	Turnen mit Susi	18:30-19:30 Uhr	Sporthalle im Dorn
Freitag	Quigong	10:00-11:00 Uhr	Jugendzentrum in Dahlenburg
Freitag	Tischtennis Erwachsene	ab 19:00 Uhr	Sporthalle im Dorn
Freitag	Fussball 2. Herren	19:00-21:00 Uhr	Sportplatz

Die o.g. Angebote gelten nur für Mitglieder des Dahlenburger SK v. 1918 e.V. .

Nichtmitglieder dürfen gern schnuppern kommen, um herauszufinden, ob das Angebot für sie passt.

Für einige Angebote wird neben dem Mitgliedsbeitrag ein Spartenbeitrag erhoben.

Alle weiteren Informationen zu den Angeboten sind auf unserer Homepage

www.dahlenburgersk.de zu finden.